

# 7月のメニュー紹介



7月7日(木)昼食  
『七タソーメン』



七夕の行事食であるそうめんは昔の中国で無病息災を祈願して食べられていた「索餅(さくべい)」というお菓子が由来しているそうです。

7月2日(土)昼食  
『たこ飯』  
半夏生



半夏生にはたこを食べる習慣があり、田植えの苗がたこの足のようになりしっかりと地面に根付くようにと願いが込められています。

7月5日(火)おやつ  
『あんシュー(よもぎあん)』



7月22日(金)昼食  
『越前おろしそば』  
[福井県郷土料理]



※写真はイメージです。

