



# 8月のメニュー紹介



8月5日（金）昼食  
『サラダ寿司』



8月15日（月）昼食  
『冷やし中華』



今回の冷やし中華は醤油ベースでさっぱりお召し上がりいただけます。程よい酸味で食欲増進間違いなしです。

8月11日（木）昼食  
『ひやじる』



[山形県郷土料理] かてめしは、埼玉県の郷土料理で、御飯（糧＝かて）の量を増やすために具材を入れて炊き込んだ御飯です。地域ごとに特徴があり、埼玉県の北部では酢飯に具材を混ぜたり、南部地方ではずいきを混ぜ込むなど様々なよう  
です。

8月27日（土）昼食  
『かてめし』  
[埼玉県郷土料理]



※写真はイメージです。