



# 9月のメニュー紹介



9月9日（金）昼食  
『ちらし寿司』  
[重陽の節句]



9月19日（月）昼食  
『敬老の日』



敬老の日メニューは  
松岳ご飯と赤魚の焼き浸し。  
松茸の風味をお楽しみ下さい。

9月10日（土）昼食  
『さつまいもご飯』  
[十五夜]



いもたきは、里芋をはじめ、様々な具材をたっぷり入れた鍋料理で、愛媛県の大州市が発祥とされています。いりこ出汁で甘めに味付けされているのが特徴です。

9月22日（木）昼食  
『いもたき』  
[愛知県郷土料理]



※写真はイメージです。