

# 2月のメニュー紹介

2月3日(金)昼食  
『節分』



2月14日(火)おやつ  
『チョコプリン』



鬼払いとして節分に「鬼は外（邪気を祓い）、福は内（幸せを呼び込む）」と声をかける厄払いが定着しました。柗鰯のお守りを門口に立てたり、太巻きをその年の良い方向を向いて食べたりと地域ごとに風習があるそうです。

2月25日(土)昼食  
『イナムドゥチ』  
[沖縄県郷土料理]



※写真はイメージです。