10月のメニュー紹介

10月5日（木）昼食
『吹き寄せ寿司』

「吹き寄せ」とは、木の葉が風で吹き寄せられた様な彩を表す食べ物で、お寿司の他にも炒飯や五目飯でも用いられるそうです。

10月23日（月）昼食
『秋の恵みカレー』

秋の味覚であるさつまいもをたっぷり使用したカレーです。

10月27日（金）昼食
『栗御飯』
十三夜

秋が旬の栗をたっぷり使った栗御飯を提供します。十三夜は栗や豆の収穫時期であるため、栗名月や豆名月とも呼ばれているそうです。

※写真はイメージです。