2月のメニュー紹介

2月3日（土）昼食
『節分』

鬼払いとして節分に「鬼は外（邪気を祓い）、福は内（幸せを呼び込む）」と声をかける厄払いが定着しました。柊鰯のお守りを門口に立てたり、太巻きをその年の良い方向を向いて食べたりと地域ごとに風習があるそうです。

2月14日（水）おやつ
『チョコプリン』

2月27日（火）昼食
『大根ご飯』
［兵庫県郷土料理］

大根ごはんは大根をシンプルに炊き込むごはんで、大根と大根葉が味わえます。大根を炊き込んだごはんにちりめんや油揚げ、大根葉などを加えて味付けします。

※写真はイメージです。