

10月のメニュー紹介



10月21日(月)昼食
『秋の恵みカレー
(さつまいも)』



10月15日(火)昼食
『栗御飯』
十三夜



10月24日(木)昼食
『浦上そぼろ』
「長崎県郷土料理」
浦上そぼろとは、豚肉と野菜
を使った炒め煮で、野菜炒め
や金平にも似たような味わい
です。

※写真はイメージです。