

12月のメニュー紹介

12月21日（土）昼食
『かぼちゃの含め煮』冬至



かぼちゃにはビタミンA
が豊富に含まれ冬場の
ビタミン補給のために
食べられていたそうで
す。



12月25日（水）昼食
『オムライス』
クリスマス



皆様に喜んで頂ける
ような料理を用意い
たしました。

※写真はイメージです。

12月31日（火）昼食
『晦日そば』大晦日



今回の晦日そばは
えび天入りです。
ぜひお楽しみに。

